

**Nyhet!**  
første samling  
10. januar

## Recovery-gruppa

**Hver tirsdag kl 13.00-14.30**

Denne gruppa er et lite fellesskap der vi kan dele erfaringer fra livet på godt og vondt, snakke om tema som opptar oss eller tema fra kurs som dere har deltatt på her.

Recovery-gruppa er en type selvhjelpsgruppe der vi deler erfaringer, støtter og heier på hverandre.

En fra Recovery Colleget vil lede samlingene.

Det er ingen påmelding  
- bare å møte opp.

Hjertelig velkommen!