

Konkrete ideer til videre utvikling i tillegg til det som er beskrevet i rapporten

I rapporten Jæren Recovery College – 4 år på veien beskrives noen innspill til «veien videre». I tillegg til det som står i rapporten lister vi her opp noen mer konkrete innspill, en slags «thing-to-do»-liste:

1. Workshop for medforskere i samarbeid med flere (kommuner og universitet/høgskole) for å bidra til å dyktiggjøre medforskere med erfaringskompetanse som kan delta i ulike forskningsprosjekt i regionen.
2. Noen kommuner ønsker å utvikle tilbud i sterkere grad etter relasjonell velferds-tenkningen (kommune 3.0), dvs i samarbeid med aktører i lokalsamfunn, som frivilligheten, ideelle organisasjoner og næringsliv. Kanskje Jæren Recovery College kan være med i slik samskaping og også fasilitere slik samskaping
3. Samskape mentor-ordning for psykisk helse-feltet etter modell av tilsvarende på rusfeltet (A-larm) Vi tror det er grunnlag for å se nærmere på dette og invitere til samarbeid, workshop med dette fokus.
4. Styrke kurslærerrollen basert på recoverytenkningen og samlevering erfaring og fag. Her tenker vi både på kurslærere ved Recovery Colleet og andre i regionen som driver med kurs og ulike gruppetilbud. Konkret kan kurslærerkurset, som allerede er utviklet, tilbys til flere. Internt ved Recovery Colleet vurderer å gjøre dette kurslærerkurset obligatorisk for kurslærere og i tillegg etablere en typer veiledningsgruppe for kurslærere.
5. Se kursene i større grad i sammenheng slik at deltagere kan være student ved Recovery College over tid (for eksempel ett semester) der de får ta en «kursrekke» og samtidig få noe individuell veiledning.
6. Prioritere nye kurs som har tydelig fokus på identitet som medborger, samfunnsperspektivet og rettigheter. Noe av dette er det allerede arbeidsgrupper i gang på og noen nye tilbud prøves ut våren 2023. Dette gjelder kurs med arbeidstittel Identitet og Bedre relasjoner og selvstyrkingskurs
7. Ide om nytt prosjekt/kurs som kan handle om å kvalifisere folk til å få en rolle der de kan bety noe for andre og at dette konseptet samskapes sammen med organisasjon(er) i frivilligheten.
8. Ide om en type «happening» som særlig har bakgrunn i å forebygge ensomhet.
9. I tiden framover kan det gjerne være et mål å ha enda flere medieoppslag om Jæren Recovery College. Det bør kanskje vurderes om en skal ta i bruk andre sosiale medier enn facebook i tillegg.

10. Etablere en blogg, skrive kronikker, eller på andre måter være en stemme i samfunnsdebatten og i debatter innen tjenestene om ideologi, kompetanse og praksis som vi ønsker innen rus- og psykisk helsefeltet.