

Dette vedlegget belyser Recovery College i lys av nasjonale strategier.

Hva er recovery?

Hva er recovery? Recovery er en unik prosess som er personlig, sosial og relasjonell. Helse og velvære, personlig og sosial identitet, tilhørighet og deltagelse på ulike samfunnsarenaer, støtte fra omgivelser og gode materielle forhold er viktige. (NAPHA.no) Å fremme recovery og recoveryorienterte tjenester er både en internasjonal og en nasjonal strategi og anbefaling innen psykisk helse og rus. Verdens helseorganisasjon (WHO) anbefaler recovery- og personsentrerte tilnærminger i utviklingen av lokalbaserte tjenester. (Helsedirektoratet, rapport IS-2314). Gjeldende veileder for rus- og psykisk helsearbeid i Norge "Sammen om mestring – lokalt psykisk helsearbeid og rusarbeid for voksne" oppsummeres i noen hovedpunkter. Ett av hovedpunktene: *Sentrale perspektiver som Empowerment og recovery bør prege tjenesteytingen.* (Helsedirektoratet, veileder IS-2076)

Den samskapende kommunen

Det er vel vanlig å tenke i dag at kommuner og helseforetak ikke løser velferdssamfunnets utfordringer alene eller ved å se på seg selv kun som en tjenesteleverandør. Det snakkes om *den samskapende kommunen*. Da nye Stavanger kommune ble etablert presenterte de kommunen som den samskapende kommunen. Kort forklart: "Kommune 1.0." representerer "gamle dager" der innbyggeren stod med lua i handa. Kommunen bestemmer (ovenfra-og-ned), i "Kommune 2.0" har du brukermedvirkning. Brukeren bestemmer, men "kommunen bærer deg gjennom livet". I "Kommune 3.0" («den samskapende kommunen») bestemmer vi sammen "Hva skal vi få til i felleskap i dag". Brukeren – og andre aktører i lokalsamfunnet – er samarbeidsaktører. De samskaper. Kommunen engasjerer seg ikke bare med å gi tjenester, men er en aktør i lokalsamfunnet, der aktører går sammen om å løse utfordringer. I denne samskapingen er fokus på rollen vi har som innbyggere i et lokalsamfunn. Ikke rollen som tjenestemottaker isolert og heller ikke rollen som tjenesteyter isolert. I denne tenkningen rundt framtidens samfunn vil Jæren Recovery College kunne være en aktør for "den samskapende kommunen", ved å levere og fasilitere samskapingsprosesser mellom både offentlige (rus – og helsetjenester), frivillige/ideelle og lokale samfunnsaktører.

Er Recovery College nevnt i nasjonale føringer?

Recovery College er ikke et College i tradisjonell forstand, slik vi er kjent med College for eksempel i Storbritannia. Å gå på et Recovery College er ikke en del av rettigheter innen utdanning. I Norge er ikke Recovery College fulgt av offentlige krav til utdanningsinstitusjoner eller et spesifikt lovkrav innen helsehjelp. Recovery College kan likevel sees som ett svar på nasjonale retningslinjer og føringer innen rus- og psykisk helsefeltet i Norge. Recovery College løfter brukerstemmen høyt (konkret brukermedvirkning), erfaringskompetansen anerkjennes som likeverdig med fagkompetansen og tilbudene ved et Recovery College utvikles i samskaping mellom erfaring og fag. Et Recovery College kan være en hybrid mellom det offentlige og det ideelle/frivillige. Det er brukere, pasienter, likepersoner, frivillige og fagfolk som sammen har utviklet Recovery College-modellen i Storbritannia og nå videreført den i Norge og på Jæren gjennom dette prosjektet. Å etablere Regionale brukerstyrte senter er en villet nasjonal strategi. Slik Jæren Recovery College er

Vedlegg x til sak JÆREN RECOVERY COLLEGE – GODKJENNING AV PRINSIPPER FOR FREMTIDIG ORGANISERING OG DRIFTSMODELL

utviklet til nå og planlagt videre samsvarer planene med alle [kriteriene som er lagt til grunn for regionale brukerstyrte sentre.](#)