

## **Målsettinger for framtidens Jæren Recovery College**

Hvilken rolle kan eller bør Jæren Recovery College ha i fremtiden og hvorfor? I dette vedlegget utdypes målsettingene som er beskrevet i saksutredningen.

### Å fremme gode liv og gode tjenester

Jæren Recovery College har som overordna målsetting å fremme håp, mening og opplevelse av tilhørighet og deltagelse i lokalsamfunnet for alle, særlig for personer som har rus- eller psykiske helseutfordringer. Kurs, workshops og andre arrangement skal bidra til at mål nås for enkeltpersoner i recovery og for fagpersoner og andre som vil være en støtte for personer i recovery.

Et Recovery College i våre region vil kunne være et kraftsentra både for enkeltpersoner i deres recoveryprosess og for å fremme bruk av erfaringskompetanse, brukermedvirkning og recoveryorientert praksis i og utenfor helsetjenestene.

### Å ha en spisskompetanse på samskaping og brobygging mellom erfaring og fag, frivillige og lokalsamfunn.

Et Recovery College er en arena for praktisk og konkret samskaping. I denne samskapingen er fokus på rollen vi har som innbyggere i et lokalsamfunn. Ikke rollen som tjenestemottaker isolert og heller ikke rollen som tjenesteyter isolert. I "kommune 3.0" - tenkningen (jf kap. 2) vil Jæren Recovery College kunne være en aktør for "den samskapende kommunen", ved å levere og fasilitere samskappingsprosesser mellom både offentlige (rus – og helsetjenester), frivillige/ideelle og lokale samfunnsaktører.

Jæren Recovery College vil være et supplement til nåværende tjenester og tilbud. JRC vil ha en spisskompetanse på samskaping og brobygging mellom erfaring og fag, frivillige og lokalsamfunn

### Å være et kompetansesenter som gjennom strukturerte opplegg bidrar til at folk får trua på og kvalifiseres til videre skolegang eller arbeid

I løpet av prosjektperioden er det utviklet 11 ulike kurs, de fleste med varighet på 5 – 6 uker. Deltagere kan søke på alle kurs. I siste del av prosjektperioden (høsten 2022) er målet å tilby et semester som er sammensatt av kurs som henger sammen og som vil gi en mer sammenhengende "opphold" ved Jæren Recovery College. Målet er å gå fra enkeltstående kurs til kursrekker (semesteropplegg). Dette kan bidra til å få trua på videre skolegang eller arbeid (noen vi allerede har erfart) og Jæren Recovery College kan bidra (uformelt ja og kanskje på sikt formelt gjennom avtaler med NAV) til å kvalifisere til videre skolegang eller arbeid. Jæren Recovery College kan bidra i at noen reiser seg og gå videre inn i roller som arbeidstaker eller skolegang eller som aktiv samfunnsborger på ulike vis. Et Recovery College kan på denne måten være arena som bidrar mot meningsfulle og aktive liv.

### Å samarbeide med frivillige

Kursene ved Jæren Recovery College har fokus på hverdagskompetanse og til en vei videre i livet. Vi har i prosjektperioden etablert samarbeid med frivillige gjennom avtale med Blå kors steg for steg Stavanger. Disse frivillige tar oppdrag

som *tidgivere*<sup>1</sup>. Samarbeidet med Blå Kors Steg for steg omfatter både kursutvikling, kurslevering og bruk av tidgivere. Bruk av tidgivere vil si at studenter ved JRC gis tilbud om oppfølging fra tidgivere utenom kursdagene. Gjennom lengre kursrekker og med bruk av tidgivere kan Recovery Colleget spille en enda større rolle i personers utvikling og vei mot aktive og gode liv.

#### Å ha et folkehelseperspektiv.

Et Recovery College kan sees på som en aktør med et folkehelseperspektiv. Temaer ved kurs etc vil være almene og livsnære og forebygge uhelse for alle. Målgruppen for et Recovery College vil både være personer som har mottatt mye tjenester fra det offentlige og personer som kan slippe å komme dit at de trenger mye tjenester ved hjelp av forebygging. Det handler om å støtte opp under prosesser med å skape seg gode liv, gjerne på tross av merkelapper, diagnoser og stigma rundt psykisk helseutfordringer og rus i samfunnet. At ulike folk, med ulike bakgrunner, møtes på samme arena – for eksempel på et kurs som «Fem steg til hverdagsglede», som tar opp universelle tema – bygger ned skiller og viser at folk er folk og alle har behov for tilhørighet, felleskap og trygghet for å leve gode liv.

#### Å være en arena for å fremme brukermedvirkning og erfaringskompetanse

Jæren Recovery College vil være et kompetansesenter for kommuner, helseforetak og organisasjoner. Jæren Recovery College kan være med å frembringe erfaringskompetanse og brukermedvirkere som de offentlige tjenestene trenger i sin tjenesteutvikling. (konkret for eksempel bistå med kompetanseheving for nåværende og framtidige ansatte erfaringskonsulenter i kommunene). På et Recovery College vil det både blant deltagere og kurslærer være personer som kjenner regionen, vet hvor skoen trykker og ønsker å bidra med sin erfaringskompetanse i utvikling av tjenester og tiltak.

Recoveryprosesser skjer ikke i et vakuum. De er avhengig av at de som gir offentlige tjenester eller behandling ikke ser etter feil i personer og setter inn tiltak for å behandle disse, men at en ser hele mennesket og den konteksten han/hun lever i og bidrar med støtte ut fra dette. Kommuner, helseforetak og andre organisasjoner som ønsker å fremme brukermedvirkning og recovery vil kunne ha nytte av å ha et Recovery College som samarbeidspartner. Et Recovery College vil tilby kompetanse både for deres brukere/pasienter og ansatte. Personlig og sosial recovery er et mål som brukere/pasienter kan jobbe mot gjennom å være studenter ved Recovery Colleget. Ansatte kan jobbe med å øke sin kompetanse og sine ferdigheter i å støtte å hjelpe andre i deres recoveryprosess.

#### Å være en lagspiller og leverandør for næringsliv

Flere bransjer og næringsliv tar i dag et samfunnsansvar. De ønsker ikke "bare på å tjene penger", men de ser på seg selv som aktør i store fellesskapet. De vil være med å skape samfunn som er gode for alle. Mange bedrifter er kjent med hvordan rus og psykiske vansker påvirker ansatte og hindrer personer fra å komme inn i arbeidslivet. Vi tror noen bedrifter vil være interesserte i å spille på lag med et Recovery College der målet er å støtte personer til gode liv, der

---

<sup>1</sup> Tidgivere er frivillige, vanlige folk med ulik bakgrunn og kompetanse, som matches opp mot deltakerens behov, mål og interesser. De er like forskjellige som deltakerne. Deres rolle er å støtte deltakeren i avtalte oppgaver og aktiviteter. Fordi behovene er allsidige, er aktivitetene allsidige

arbeid for mange er et viktig mål. (Dette handler om å kjenne seg betydningsfull og oppleve tilhørighet og fellesskap).

#### Samarbeid og levering av kompetanse til utdanningsinstitusjoner

Et Recovery College kan bidra til at framtidens helse- og omsorgsarbeidere verdsetter erfaringskompetansen og vet noe om hvordan de kan arbeide recoveryfremmende. Samarbeid med utdanningsinstitusjoner vil være en "smart investering" og her har prosjektet allerede inngått avtaler både med UiS og ViD og kommunene Sandnes og Stavanger om jevnlig undervisninger og workshops for deres studenter, også når de er i praksis i kommunene.