

Innledning

I forbindelse med evaluering og oppsummering av prosjekt Jæren Recovery College fikk Sara Soma i oppdrag å se nærmere på erfaringer med samarbeidet mellom Jæren Recovery College og Blå Kors steg for steg Stavanger om ordningen og tilbudet fra *Tidgivere*. Dette vedlegget er rapporten fra Sara i sin helhet.

Innhold

Hva er en Tidgiver?	2
Steg for steg til Jæren Recovery College.....	3
Ønske om tidgivere	3
Erfaringer fra kursledere.....	4
Erfaringer fra studenter og tidgivere	5
Konklusjon.....	6

Hva er en Tidgiver?

Tidgiver er navnet Blå Kors har gitt sine frivillige, fordi det er innbyggere som gir av sin tid til andre mennesker. Tidgivere er helt vanlige mennesker som bruker den kompetansen de har opptjent i løpet av livene sine på å støtte mennesker med å nå sine egne mål. Tidgiverene i Blå Kors er allsidige, med all slags forskjellige bakgrunner, kompetanser, og interesser.

Tidgiverene som støtter studentene på Jæren Recovery College kommer fra Blå Kors steg for steg. Steg for steg sine Tidgivere møter mennesker én til én, og yter oppdragsbasert frivillighet. Det vil si at Tidgivere skal støtte deltakere på spesifikke områder som blir avklart før første møte, og dette kan være alt fra fysisk aktivitet, sosial trening, støtte til deltakelse på aktiviteter, eller å være et medmenneske i møte med det offentlige. For å bli tidgiver må innbyggere gjennom et intervju, oppgi referanse, og fullføre ett kurs som inkluderer innføring i etiske retningslinjer, rolleavklaring og grensesetting. Det er grundig oppfølging av hver enkelt Tidgiver, for å forsikre kvalitet.

Steg for steg til Jæren Recovery College

Blå Kors Norge har utviklet ett program som heter «Hverdagskompetanse», som går ut på den stille kompetansen som det kan være lett å ta for gitt at alle kan. Det originale programmet er delt inn i 6 kompetanseområder: bolig, økonomi, jobb, nettverk, og fysisk aktivitet. I et samarbeid har Jæren Recovery College og Steg for steg tilpasset to av modulene i et lokalt kurstilbud. Disse utgjør nå en fast del av Collegets studiekatalog. Modulene *Steg for steg til ønsket fellesskap*, og *Steg for steg til fysisk aktivitet*, blir undervist av både ansatte i Blå Kors, timeansatte gjennom JRC, og Tidgivere.

Det ble diskutert i arbeidsgruppen om det var gunstig å inkludere Tidgivere i undervisningen, og det ble det utarbeidet en modell om at studentene på JRC kunne få tilbud om en Tidgiver som kunne støtte dem i å følge opp det vedkommende lærte på programmene. Som ett prøveprosjekt ble det i utgangspunktet utprøvd på Hverdagskompetanse modulene. Erfaringene og tallene nedenfor, er fra 3 runder av hver modul.

Ønske om tidgivere

Studentene ble informert om Tidgiverordningen underveis i studieløpet, og fikk et skjema som en del av programheftet som kunne bli levert inn for å motta mer informasjon om å ha, eller om å bli Tidgiver. Studenter som ønsket å motta støtte fikk så en kartleggingsamtale med en veileder fra steg for steg for å bli enige om oppdrag og avklare forventinger.

	Studenter per kurs	Ønsket Tidgiver	Deltok som Tidgiver	Ønsket å bli Tidgiver
Steg for steg til ønsket felleskap	55	21	11	4
Steg for steg til fysisk aktivitet	27	12	6	1

Erfaringer fra kursledere

Det er innhentet informasjon fra 2 kurslærere om deres erfaringer med å videreformidle tilbud om Tidgiver til studentene på sine program. Begge er enige i at det hjelper studentene å holde på motivasjonen til å fullføre kurset, når de vet de kan motta støtte i tiden etterpå. De ser at det kan være en utfordring dersom enkelte misforstår rollen til en Tidgiver, og ser på dette som en venn eller støttekontakt, men at dette ikke har vært et problem så lenge en ansatt fra Blå Kors har vært til stede for å forklare konseptet.

«Vi har alle tatt kurs, vært gira på endring, og så gått hjem og mistet motivasjonen helt etter kort tid. Jeg ser på Tidgivere som en måte å få den motivasjonen til å fortsette, og tror det gir muligheten til varig endring.»

Erfaringer fra studenter og tidgivere

Det er intervjuet 3 tidgivere og 4 studenter. 2 av Tidgiverene har støttet studenter fra *Steg for steg til ønsket felleskap*, og 1 fra *Steg for steg til fysisk aktivitet*. Det er likevekt i antall studenter intervjuet fra begge modulene. 1 av studentene hadde fullført begge modulene, men mottok støtte fra Tidgiver etter første fullførte program. 3 av studentene valgte å benytte seg av tilbudet, og én valgte å ikke gjøre det. 2 av studentene mottar fremdeles støtte av Tidgiver, mens én valgte å avslutte etter måloppnåelse.

På spørsmål om hva de først tenkte da Tidgiverordningen ble presentert, var den generelle konsensusen at det virket spennende. En av studentene fortalte at hun hadde noe kjennskap til ordningen på forhånd, på grunn av en relasjon til Blå Kors, men hadde ikke ønsket å få støtte fra Tidgiver før deltakelse på programmet. Hun fortalte at det føltes mer relevant å spørre om støtte når hun hadde noe konkret å jobbe mot, som var målene hun hadde satt seg som en del av arbeidet på Jæren Recovery College. En annen fortalte at han så på det som motiverende, at felleskapet og motivasjonen opplevd på kurset kunne fortsette. Studenten som valgte å ikke bruke Tidgiver sa det ikke virket relevant for han, ettersom han allerede hadde nettverk som kunne støtte han på det han ønsket.

«Jeg likte å vite at jeg skulle møte noen for å snakke om det jeg hadde lært, at det ikke tok slutt når jeg var ferdig på kurs.»

En av studentene fra *Steg for steg til fysisk aktivitet* ble koblet mot en Tidgiver med ett ønske om å bli mer fysisk aktiv, og begynne å gå tur.

Tidgiveren gikk tur med hundene sine hver dag, og deltakeren ble med på en ukentlig tur. Det ble diskutert hvordan turene skulle tilpasses, ettersom Tidgiver ønsket å gå timelange turer, og deltaker ikke var helt i form til dette enda. I samtale med steg for steg ble de enige om å gå tur langs bussruta, så deltaker kunne ta bussen tilbake når det ble for langt. Målet var å prøve å stadig gå ett stopp lengre. Denne Tidgiveren og studenten har truffet hverandre ukentlig i 7 måneder nå, og begge opplever det som en positiv og motiverende opplevelse.

«Det at jeg selv kan bestemme når jeg ikke orker mer, og kan velge å si stopp, gjør at jeg synes det er mer gøy å gå på tur.»

Konklusjon

En mulig utfordring er rekruttering og opplæring av Tidgivere, som blir Blå Kors steg for steg sitt ansvar. Dersom mange av kursene er ferdige samtidig, kan det ikke garanteres at det er like mange ledige Tidgivere på en gang. Det vil derfor være nødvendig å ha tett dialog og samarbeid med Blå Kors underveis i prosessen.

Inkluderingen av Tidgivere som en del av tilbudet oppleves generelt som positivt for både studenter og kurslærere. Det kan virke å ha en motiverende effekt, og kan fungere som en naturlig forlengelse av det eksisterende tilbudet.