

Handlingsplan Jæren Recovery College 2020

vedtatt styringsgruppemøte 17. februar 2020

1. Fortsette gjennomføring av kurs og andre tilbud som er utviklet og startet opp i 2019
 - Kurset «Recovery og recoverystøtte» gjennomføres 2-3 ganger før sommeren.
 - Kurset «Selvtillit og selvfølelse» gjennomføres 3 ganger før sommeren.
 - Kurset «Når kjærlighet ikke er nok» kjøres i februar.
 - Kurset «Nye horisonter – kurs for likemenn/erfaringsmedarbeidere» arrangeres i mars.
 - Innen juni skal alle kursene evalueres, og avklares om de skal gjentas til høsten.
 - Vi vil i løpet av våren vurdere sammen med Veiviserprosjektet om «Nye horisonter..» skal åpnes for fagpersoner.
 - Fortsette med månedlige kveldsforedrag med forskjellige tema.
2. Utvikle og prøve ut nye kurs og ulike arrangement gjennom samskapingsprosesser.
 - Utvikle og holde kurset «Fem steg til hverdagsglede» - Arrangere kurset mai/juni
 - Kreativ uke med foredrag, utstilling og workshop. – mars
 - Vurdere å sette sammen flere kurs til lengre kursrekker. Høsten
 - Vurdere videre satsing på det å bruke sine kreative sider.
 - Vurdere satelittkurs til høsten.
3. Engasjere flere «college-skapere», ta vare på dem vi allerede har engasjert og gi opplæring til disse (timelønnende, frikjøpte ansatte og frivillige personer både med erfarings- og fagkompetanse).
 - Planlegge og gjennomføre kurs i pedagogikk og samskaping for kurslærere, evt i samarbeid med Bergen. Planlegge vår og gjennomføre høst.
 - Etablere ny arbeidsgruppe for kurset «Fem steg til hverdagsglede»
 - Utvikle og beskrive de ulike rollene ved Jæren Recovery College.
 - Utarbeide arbeidskontrakter for frivillige og engasjerte. Våren
4. Evaluering og forskning.
 - Fortsette samarbeid i nasjonalt forskernettverk for Recovery College som skal jobbe videre med ulike forskningsprosjekt ved Recovery College som modell.
 - Fortsette samarbeidet med ViD Sandnes og UiS med tanke på masterstudenter
 - Gjennomføre questback til studenter som ikke møtte på begge kursdager. Våren
 - Vi evaluerer kursene med evalueringsskjema som er forbedret og utviklet i forskernettverket.
 - Masterstudent fra ViD skriver oppgave om samskapingen ved Jæren Recovery College. Våren

5. Jobbe mot at folk – de som vi ønsker skal benytte tilbudene – er med og skaper og opplever Jæren Recovery College som en god arena og aktør.
 - Etablere arbeidsgruppe for å skape miljø på Jæren Recovery College. Denne arbeidsgruppa får mandat til å arrangere diverse «happenings»
 - Ominnrede datarommet.

6. Forankring og eierskap.
 - Invitere Klepp, Gjesdal som Recovery College-eiere. Besøke dem. Våren
 - Kontakte Randaberg.
 - Utarbeide politisk sak for kommunene som deltar. Våren
 - Foreslå tiltak i de kommunale økonomiplaner. Våren
 - Vurdere behovet for å søke andre tilskuddsordninger (Ordninger for brukerorganisasjoner og stiftelser, statsbudsjettet, studieforbundet, fond (for eksempel Gjensidige og Sparebank1) og næringsliv.
 - Undersøke videre og planlegge organisering og eierskapsstruktur med tanke på varig etablering. Høst

7. Omdømme – merkevarebygging og informasjonsspredning.
 - Besøke politiske utvalg og andre med beslutningsmyndighet for å promotere Jæren Recovery College.
 - Jobbe aktivt mot media, spesielt i forkant av politisk sak.
 - Benytte facebook, mail og andre kanaler for å gjøre oss kjent.

8. Undervise bachelor- og masterstudenter ved høgskoler og universitet i vår region.
 - Gjennomføre undervisninger vår og høst både ved UiS og ViD
 - Undervise studenter som er i praksis hos eierinstansene. Invitere de til oss. Vi har til nå avtale med Stavanger kommune. Vår og høst.

9. Videreføre og etablere samarbeid med andre aktører «i samme gate» som oss.
 - Veivierprosjektet
 - Vestavind brukerstyrte senter
 - A-larm
 - Vurdere andre aktører, som f.eks frivillighetsentraler, helsehus.

10. Utvikling av Recovery College-modellen på Jæren og i Norge.
 - Jobbe med samhandling med eierne av Jæren Recovery College for å finne fram til «Jæren Recovery College anno 2023». Herunder arrangere referansemøte høsten 2020.
 - Delta i Nasjonalt Recovery College nettverk. Nettverkssamling i Bergen. Vår/høst
 - Delta på konferanse om relasjonell velferd i Trondheim. Mai
 - Begynn å se etter alternative lokaler på med lavere husleie i tilfelle det blir behov for det

Handlingsplan Jæren Recovery College 2021

1. Fortsette gjennomføring av og forbedring/videreutvikling av kurs/workshops som er utviklet (her eller i samarbeid med andre) i 2019 og 2020. Dette gjelder:
 - a. «Recovery og recoverystøtte» Revidere kurset og lage det om til ett 3 timers kurs på en dag i stedet for 2x2 timer over to dager. Recoverystøtte skal ha mindre fokus.
 - b. «Fem steg til hverdagsglede» (også som satellittkurs Sola våren 21 og Time høsten 21)
 - c. «Hverdagskompetanse – fysisk aktivitet»
 - d. «Hverdagskompetanse – nettverk/relasjon»
 - e. «Når kjærlighet ikke er nok»
 - f. «Recovery min prosess». Gjennomføre kurset og i tillegg vurdere å revidere kursheftet for deltagerne og vurdere å komprimere ned til 10 samlinger. (I samarbeid med RMP-Stavanger).

2. Utvikle og prøve ut nye kurs/workshops og arbeidsmåter.
 - a. «Forstå deg selv (litt bedre) og gjør noe med det»
 - b. «Følelsesdirigenten – musikk i egen recoveryprosess»
 - c. «Kunst, kreativitet og recovery»
 - d. Vurdere å sette sammen flere kurs til lengre kursrekker slik at studenter kan ta kurs i sammenheng. Vi planlegger ikke en egen kursrekke for en egen skoleklasse, men legger opp til at det skal være mulig å ta så å si alle kurs i løpet av to semester.
 - e. Utvikle og drive en type individuell veiledning for enkeltstudenter med hensikt å hjelpe studenter/nye søkere til Jæren Recovery College med å finne «riktige» kurs for seg for en periode, søke og komme i gang.
 - f. Gjennomføre digitale treff/møter/undervisning
 - g. Legge opp en strategi til hvordan nå ut til ansatte i helsetjenester med tema «recoverystøtte» etter at dette temaet er redusert i kurset om recovery (se 1 a over).

3. Engasjere flere «college-skapere», ta vare på dem vi allerede har engasjert og gi opplæring til disse (timelønnende, frikjøpte ansatte og frivillige personer både med erfarings- og fagkompetanse).
 - a. Vi ønsker å engasjere/ansette en person eller to i midlertidig stilling (totalt maksimalt 1 årsverk). Vi tenker særlig med tanke på disse oppgavene:
 - i. Være kurslærer på flere kurs.
 - ii. Være med å utvikle og utføre en ny veiledningsfunksjon for studenter som ønsker å finne det kurset som er aktuelt for seg eller sette sammen flere kurs i løpet av en periode
 - iii. Være med å planlegge og gjennomføre digitale treff/møter/undervisning
 - iv. Delta i administrative oppgaver og utviklingsarbeid ved collegeet.

- b. Utarbeide arbeidskontrakter for frivillige og time-engasjerte i samarbeid med rådgiver lønningskontor/HR
 - c. Utvikle og beskrive de ulike rollene ved Jæren Recovery College.
4. Evaluering og forskning.
 - a. Fortsette samarbeid i nasjonalt forskernettverk for Recovery College
 - b. Fortsette samarbeidet med ViD Sandnes, UiS og HVL om masterstudenter. Til sammen 5 masterstudenter pr 2021.
 - c. Gjennomføre ekstern evaluering v Korus Stavanger
5. Jobbe mot at folk opplever Jæren Recovery College som en god og aktuell arena og aktør.
 - a. Engasjere frivillige i å skape miljø på Jæren Recovery College for kommende, nåværende og tidligere studenter. Vi vil legge til rette for at studenter kan møtes i våre lokaler til uformelle samlinger. Hensikten er at studentene kan knytte bånd og inspirere hverandre.
 - b. Prøve ut digitale treff/møter/undervisning.
 - ***treff** for å få input og dele erfaringer knyttet til hverdagsutfordringer (fritt eller basert på annonserte tema. (for eksempel «hva betyr tilhørighet for meg?»))
 - ***infomøter** med info om oss der vi svarer på «hva som helst» om Jæren Recovery College (faste tidspunkt der vi er tilgjengelig, type «drop in»
 - ***«dørstokk-møter»** der vi særlig har som mål å senke terskelen for å komme til oss på kurs (generelt) eller i forkant av de spesifikke kursene
 - *** digitale kurs** hvis behov arrangere «rene digitale kurs» (enten fordi pandemien tiltar eller fordi noen faktisk profiterer best på denne formen)
6. Forankring og eierskap.
 - a. Undersøke videre og planlegge organisering og eierskapsstruktur med tanke på varig etablering. Etablere «prosjekt Jæren recovery College som regionalt brukerstyrt senter?» i samarbeid med A-larm Norge (ferdig 2022).
 - b. Etablere referansepanel for utvikling av fremtidens Jæren Recovery College. Hvordan skal Jæren Recovery College bli et levedyktig, regionalt recoverybasert kompetansesenter for
 - * personer i recovery,
 - * tjenester som ønsker å ha en praksis med fokus på personlig recovery, tilhørighet og deltagelse i lokalsamfunn og
 - * frivilligheten, organisasjoner, arbeidsliv/næringsliv som ønsker å ta et samfunnsansvar
 - c. Foreslå tiltak i de kommunale økonomiplaner. (Ansvar: Medlemmer i styringsgruppa som er fra kommunene)

7. Omdømme – merkevarebygging og informasjonsspredning.
 - a. Besøke politiske utvalg, politiske partier og andre med beslutningsmyndighet for å promotere Jæren Recovery College.
 - b. Jobbe aktivt mot media, spesielt i forkant av politisk sak.
 - c. Benytte facebook, mail og andre kanaler for å gjøre oss kjent. Styrke omdømmebyggingen. Fokusere på Jæren Recovery College som et framtidig regionalt kompetansesenter for recovery.

8. Undervise bachelor- og masterstudenter ved høgskoler og universitet i vår region.
 - a. Gjennomføre undervisning vår og høst både ved UiS og ViD
 - b. Undervise studenter som er i praksis hos eierintansene og evt andre. Vi har til nå avtale med Stavanger og Sandnes kommuner.

9. Videreføre og etablere samarbeid med andre aktører «i samme gate» som oss.
 - a. Foruten eierintansene, vurdere andre aktører

10. Utvikling av Recovery College-modellen i Norge.
 - a. Delta i Nasjonalt Recovery College nettverk og relevante webinar etc.
 - b. Være samarbeidspartner ift ny nasjonal recoverykonferanse som etableres 2022 etter initiativ fra «Knutepunkt for recovery». Skal gjennomføres 10 år.

BUDSJETT UTGIFTER

INNTEKTER

Totale lønnsutgifter 2,5 årsverk (TA, M & S) (1 770 000)	1 770 000	Tilskudd Statsforvalteren Kommunalt rusarbeid 2,5 årsverk	- 1 650 000
Timegodtgjøring, honorar	150 000	Tilskudd Statsforvalteren Langvarig/sammensatt	- 779 950
Skysst, opplæring, deltagelse nettverk for regionale brukerstyrte sentra	40 000	Ekstra corona-tilskudd fra Statsforvalteren	- 70 000
Markedsføring, informasjon, hjemmeside, omdømmebygging, konsulenttenester	140 000	Stavanger	- 400 000
Driftsutgifter uten husleie	75 000	Sandnes	- 120 000
Husleie	630 000	Sola	- 45 000
Uv.inntekt, Kursavgift, kontorutleie	- 35 000	Time	- 30 000
Ansette 1 person (evt 2) midlertidig i 4 måneder (40% stilling). Basert på årslønn inntil 570 000. Totalkostnad:	247 000		
Prosjektleder ny eierform og organisering (tilsvarende totalkostnader til 0,5 årsverk)	400 000	Helsedirektoratet. Tilskudd fra ordningen Bruker- og pårørendarbeid.	- 440 000
Administrasjonskostnader A-larm Norge	40 000		
Investering musikkutstyr (ikke fått svar enda)	30 000	Sinnslidendes venner	- 30 000
Digitalt undervisningsutstyr	70 000		
Innvestering musikkutstyr (søkte mer, fikk til musikk)	15 000	Tilskudd fra Sparebankstiftelsen SR bank	- 15 000
SUM	3 572 000		- 3 579 950
Differanse	- 7 950		

Handlingsplan 2022 vedtatt av styringsgruppa 26. november 2021

Handlingsplan Jæren Recovery College 2022

1. Fortsette gjennomføring av og forbedring/videreutvikling av kurs/workshops som er utviklet (her eller i samarbeid med andre) hittil i prosjektet.

Vi foreslår å tenke to semester à 4 mnd. Vår februar-mai og høst Sept-des som hovedperioder for kurs. De månedene i mellom blir bruk til planlegging, utvikling, evalueringer og forbedringer. I et semester er det 80 arbeidsdager. Vi har som mål at det skal være kurs på 50 av disse. Da har vi ikke tatt med fagdager og andre undervisninger (ViD, UiS, andre). Med de kursene vi har pr i dag ligger vi ca på dette «nivået».

I 2022 foreslår vi disse inn i kursplanen både vår og høst

- a. Revidert «Introkurs recovery»
 - b. «Fem steg til hverdagsglede»
 - c. «Steg for steg til aktivitet»
 - d. «Steg for steg til ønsket fellesskap»
 - e. «Når kjærlighet ikke er nok»
 - f. «Forstå deg selv (litt bedre) og gjør noe med det». Revideres fra 4 til 6 samlinger.
 - g. «Kunst og kreativitet i recovery»
 - h. «Følelsesdirigenten – musikk i en recoveryprosess»
 - i. Gjennomføre kurslærerkurset for første gang (kun vårsemesteret)
 - j. Gjenoppta kveldsforedrag fra januar 2022
2. Fortsette å utvikle og prøve ut nye kurs/workshops og arbeidsmåter.
 - a. Vurdere å sette sammen flere kurs til lengre kursrekker slik at studenter kan ta kurs i sammenheng. Vi planlegger ikke en egen kursrekke for en egen skoleklasse, men legger opp til at det skal være mulig å ta så å si alle kurs i løpet av to semester.
 - b. Utvikle og drive en type individuell veiledning for enkeltstudenter med hensikt å hjelpe studenter/nye søkere til Jæren Recovery College med å finne «riktige» kurs for seg for en periode, søke og komme i gang.
 - c. Gjennomføre digitale treff/møter/undervisning
 - d. Legge opp en strategi til hvordan nå ut til ansatte i helsetjenester med tema «recoverystøtte» etter at dette temaet er redusert i kurset om recovery (se 1 a over).
 - e. Samarbeid med Hå og Sagatun brukerstyrte senter om å arrangere selvstyringskurs og utdanne flere kurslærere
 - f. «Recovery min prosess». Revidere kursheftet for deltagerne og vurdere å komprimere ned til færre samlinger. (I samarbeid med RMP-Stavanger).

Handlingsplan 2022 vedtatt av styringsgruppa 26. november 2021

3. Engasjere flere «college-skapere», ta vare på dem vi allerede har engasjert og gi opplæring til disse (timelønnende, frikjøpte ansatte og frivillige personer både med erfarings- og fagkompetanse).
 - a. Videreføre stillingene prosjektledere, to personer i 100% og prosjektmedarbeidere i hhv 50% og 30% hele året.
 - b. Utvikle og beskrive de ulike rollene ved Jæren Recovery College.
4. Evaluering og forskning.
 - a. Fortsette samarbeid i nasjonalt forskernettverk for Recovery College
 - b. Fortsette samarbeidet med ViD Sandnes, UiS og HVL om masterstudenter. Til sammen 4 masterstudenter pr 2022.
 - c. Gjennomføre ekstern evaluering v Korus Stavanger
5. Jobbe mot at folk opplever Jæren Recovery College som en god og aktuell arena og aktør.
 - a. Engasjere frivillige i å skape miljø på Jæren Recovery College for kommende, nåværende og tidligere studenter. Vi vil legge til rette for at studenter kan møtes i våre lokaler til uformelle samlinger. Videreføre Åpent hus for studenter som startet november 2021
 - b. Prøve ut digitale treff/møter/undervisning.
 - ***treff** for å få input og dele erfaringer knyttet til hverdagsutfordringer (fritt eller basert på annonserte tema. (for eksempel «hva betyr tilhørighet for meg?»))
 - ***infomøter** med info om oss der vi svarer på «hva som helst» om Jæren Recovery College (faste tidspunkt der vi er tilgjengelig, type «drop in»)
 - ***«dørstokk-møter»** der vi særlig har som mål å senke terskelen for å komme til oss på kurs (generelt) eller i forkant av de spesifikke kursene
 - *** digitale kurs** hvis behov arrangere «rene digitale kurs» (enten fordi pandemien tiltar eller fordi noen faktisk profiterer best på denne formen)
6. Forankring og eierskap.
 - a. Undersøke videre og planlegge organisering og eierskapsstruktur med tanke på varig etablering. Etablere «prosjekt Jæren recovery College som regionalt brukerstyrt senter?» i samarbeid med A-larm Norge (ferdig 2022).
 - b. Benytte referansepanelet for utvikling av fremtidens Jæren Recovery College etter behov.
 - c. Foreslå tiltak i de kommunale økonomiplaner. (Ansvar: Medlemmer i styringsgruppa som er fra kommunene)
7. Omdømme – merkevarebygging og informasjonsspredning.
 - a. Besøke politiske utvalg, politiske partier og andre med beslutningsmyndighet for å promotere Jæren Recovery College.
 - b. Jobbe aktivt mot media, spesielt i forkant av politisk sak.

Handlingsplan 2022 vedtatt av styringsgruppa 26. november 2021

- c. Benytte facebook, mail og andre kanaler for å gjøre oss kjent. Styrke omdømmebyggingen. Fokuserer på Jæren Recovery College som et framtidig regionalt kompetansesenter for recovery.
 - d. Utarbeide rapport om Jæren Recovery College 2019-2022 innen desember 2022. Evt benytte ekstern hjelp.
8. Undervise bachelor- og masterstudenter ved høyskoler og universitet i vår region.
- a. Gjennomføre undervisning vår og høst både ved UiS og ViD
 - b. Undervise studenter som er i praksis hos eierintansene og andre som er interesserte. Vi har pr. nå avtale med Sandnes kommune.
9. Videreføre og etablere samarbeid med andre aktører «i samme gate» som oss.
- a. Foruten eierintansene, vurdere andre aktører
10. Utvikling av Recovery College-modellen i Norge.
- a. Delta i Nasjonalt Recovery College nettverk og relevante webinar etc.
 - b. Være samarbeidspartner ift ny nasjonal recoverykonferanse som etableres 2022 etter initiativ fra «Knutepunkt for recovery». Skal gjennomføres 10 år.